

STOCK ©
feeling

YOGAWOCHE MIT KARINA WAGNER

11. - 16. 03. 2018



Dieses Programm aus dem Kundalini und Detox Yoga widmet sich speziell der natürlichen Entschlackung, Entgiftung, der natürlichen Aktivierung des Immunsystems und der Öffnung des Herzens.

SONNTAG, 11.03.2018

21.00 Uhr Begrüssung mit Karina Wagner

MONTAG, 12.03.2018

08.30 - 09.15 Sanftes Detox Yoga des Ankommens und Morgenmeditation
16.00 - 17.00 Kundalini Detox Yoga: entschlacken, entgiften, verjüngen
17.00 - 17.30 geführte Chakra-Meditation zu ganzheitlichen Heilung

DIENSTAG, 13.03.2018

08.30 - 09.15 Detox Yoga: Jeder Moment ein neuer Anfang
16.00 - 17.00 Kundalini Yoga: allen Stress und Anspannung loslassen
17.00 - 17.30 Heilmeditation des Herzens

MITTWOCH, 14.03.2018

08.30 - 09.15 Kundalini Yoga - den Tag mit neuer Lebensenergie beginnen
16.00 - 17.00 Detox Yoga Flow - fließendes Yoga mit Fokus auf Entgiften
21.00 - 21.30 Tibetische Licht-Meditation

DONNERSTAG, 15.03.2018

08.30 - 09.15 Detox Yoga: Körper und Geist klären
16.00 - 17.00 Kundalini Detox Yoga: entschlacken, entgiften, verjüngen
17.00 - 17.30 Heilmeditation des OM

FREITAG, 16.03.2018

08.30 - 09.15 Detox Yoga: loslassen, erden, weiten
12.00 - 13.00 Kundalini Detox Yoga Verjüngung und der inneren Schönheit
13.00 - 13.30 Meditation der inneren Schönheit



UNSER TOP ANGEBOT

5 Übernachtungen inklusive Wellness - Verwöhnepension, allen Stock Inklusivleistungen, dem Wochenprogramm und allen Einheiten.

ab € 1.130,- im DZ Penken
(Preise pro Person und Aufenthalt)

(Pauschale in allen Kategorien buchbar, Programm- und Preisänderungen vorbehalten. Leistungen nicht abwandelbar oder bar auslösbar!)

STOCK resort
6292 Finkenberg 142
Zillertal / A

t: +43 . 5285 . 6775
e: urlaub@stock.at
w: stock.at