

AQUA ELEMENTS & DREBINGER METHODE

09.09. - 14.09.2018

mit CARMEN DREBINGER

STOCK 
feeling

**STOCK
HIT
WOCHE**

Carmen Drebinger gilt als Koryphäe in Sachen Bodyforming und Beauty-Coaching. In unserem Aqua Elements Kurs zeigt sie Ihnen neben ihrer bewährten Drebinger Ernährungs-Methode nun auch verschiedene Formen des Aqua Sports auf.

Im STOCK resort bringt sie Ihre Energien im Element Wasser wieder zum Fließen. Carmens Stärke dabei ist es, Ihnen in dieser Woche wieder frisches Selbstbewusstsein und Balance für Ihren Energiehaushalt zu geben. Ganz nebenbei werden Sie dabei in Ihre Wohlfühlfigur gecoacht.

Holen Sie sich ein neues Lebensgefühl.



PROGRAMM

SO, 09.09.2018

17.00 - 17.30 Uhr

Spezial Aqua Elements & Drebinger Methode

MO, 10.09.2018

08.30 - 09.00 Uhr

Aqua Fitness NEU

16.00 - 16.30 Uhr

Aqua Zumba

18.00 - 19.30 Uhr

Vortrag: „Die Drebinger Methode“

DI, 11.09.2018

08.30 - 09.15 Uhr

Aqua Zumba

16.00 - 16.30 Uhr

Aqua GYM Fitness

18.00 - 19.30 Uhr

Vortrag: „Alarm im Darm“

MI, 12.09.2018

08.30 - 09.15 Uhr

Aqua GYM Fitness

16.00 - 16.45 Uhr

Aqua Zumba

18.00 - 20.00 Uhr

Vortrag: „Du bist was du isst“

DO, 13.09.2018

08.30 - 09.15 Uhr

Aqua Elements Mix - Best of!

16.00 - 16.45 Uhr

Aqua Fitness

18.00 - 19.30 Uhr

Vortrag: „Charakter - Lifestyle - Essverhalten“

FR, 14.09.2018

08.30 - 09.15 Uhr

Aqua Mix Spezial



UNSER ANGEBOT

5 Übernachtungen inklusive
Wellness - Verwöhnepension,
allen Stock Inklusivleistungen,
dem Wochenprogramm und
allen Einheiten.

ab € 1.125,- DZ Penken
(Preise pro Person und Aufenthalt)

(Pauschale in allen Kategorien buchbar,
Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Leistungen nicht abwandelbar oder bar auslösbar!)

STOCK resort
6292 Finkenbergr 142
Zillertal / A

t: +43 . 5285 . 6775
e: urlaub@stock.at
w: stock.at