

DIE DREBINGER METHODE & EINE KLEIDERGRÖSSE WENIGER IN 4 TAGEN

16. - 20.06.2019 mit **CARMEN DREBINGER**

STOCK 
feeling

**STOCK
HIT
WOCHE**

Carmen Drebinger gilt als Koryphäe in Sachen Bodyforming und Beauty-Coaching.

Neben ihrer bewährten Drebinger Ernährungs-Methode widmet sie sich auch verschiedenen Formen des Aqua Sports. Im STOCK resort bringt Sie so Ihre Figur in Topform. Carmens Stärke dabei ist es, Ihnen in dieser Woche wieder frisches Selbstbewusstsein und Balance für Ihren Energiehaushalt zu geben.

Bei konsequenter Anwendung des gesamten Programms verlieren Sie eine Kleidergröße. Holen Sie sich ein neues Lebensgefühl, mehr Lebensfreude und Lebensqualität.



PROGRAMM

SO, 16.06.2019

17.00 - 17.30 Uhr
21.45 Uhr

Spezial Aqua Elements „Rock the water“
Come Together in der Kaminlounge

MO, 17.06.2019

08.30 - 09.15 Uhr
16.00 - 16.45 Uhr
18.00 - 19.30 Uhr

Aqua Fitness NEU
Aqua Zumba
Vortrag: „Die Drebingler Methode“
Vitalität sowie schöne Haut und Figur

DI, 18.06.2019

08.30 - 09.15 Uhr
16.00 - 16.45 Uhr
18.00 - 19.30 Uhr

Aqua Zumba
Aqua GYM Fitness
Vortrag: „Eine Kleidergröße weniger“
Gesunde und ganzheitliche Ernährung

MI, 19.06.2019

08.30 - 09.15 Uhr
16.00 - 16.45 Uhr
17.30 - 18.30 Uhr

Aqua GYM Fitness
Aqua Zumba
Vortrag: „Alarm im Darm“
Darm, Figur und Wohlbefinden

DO, 20.06.2019

08.30 - 09.15 Uhr

Aqua Elements Mix - Best of!



UNSER ANGEBOT

4 Übernachtungen inklusive
Wellness - Verwöhnepension,
allen Stock Inklusivleistungen,
dem Wochenprogramm und
allen Einheiten.

ab € 960,- KDZ Penken
(Preise pro Person und Aufenthalt)

(Pauschale in allen Kategorien buchbar,
Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Leistungen nicht abwandelbar oder bar auslösbar!)

STOCK resort
6292 Finkenbergr 142
Zillertal / A

t: +43 . 5285 . 6775
e: urlaub@stock.at
w: stock.at