

YOGAWOCHE - INNERE SCHÖNHEIT

15. - 20.09.2019

mit **KARINA WAGNER**

STOCK 
feeling

**STOCK
HIT
WOCHE**

Die innere Schönheit erwecken und die Schönheit des Lebens entdecken.

Diese Tage bewirken nicht nur eine Öffnung des Herzens, sondern auch ein Aufbrechen tief empfundener Freude. Die Freude führt zu einer Bewusstseinsweiterung und zu einer Ausrichtung auf das Schöne in uns und in der Welt.

In dieser Weise geübtes Yoga verändert einfach alles.



SO, 15.09.2019

21.00 Uhr

Come Together mit Begrüßung

MO, 16.09.2019

08.30 - 09.15 Uhr

16.00 - 17.00 Uhr

17.00 - 17.30 Uhr

Sanftes Herz yoga und Morgenmeditation

Tibetisches YOGA DES HERZENS

Tibetische Meditation des Urlaubes OM

DI, 17.09.2019

08.30 - 09.15 Uhr

13.00 - 14.00 Uhr

16.00 - 17.00 Uhr

21.30 - 22.00 Uhr

Sanftes Herz yoga und Morgenmeditation

Das Wunder des bewussten Atmens

Kundalini Detox Yoga: verjüngen und heilen

Tibetische Licht-Meditation

MI, 18.09.2019

08.30 - 09.15 Uhr

16.00 - 17.00 Uhr

17.00 - 17.30 Uhr

Goldenes Chi Gong – Licht und Verjüngung

Vinyasa Yoga - fließendes Yoga

Heil-Meditation der Drüsen

DO, 19.09.2019

08.30 - 09.15 Uhr

16.00 - 17.00 Uhr

17.00 - 17.30 Uhr

Kundaliniyoga – Neue Lebensenergie

Tibetisches YOGA DES HERZENS

Meditation - Aufrichtung für die Wirbelsäule

FR, 20.09.2019

08.30 - 09.15 Uhr

11.30 - 12.45 Uhr

Abschlußmeditation

Tai Chi: Sanftes Herz yoga

Kundalini Yoga des Lichtes und Schönheit



UNSER ANGEBOT

5 Übernachtungen inklusive
Wellness - Verwöhnepension,
allen Stock Inklusivleistungen,
dem Wochenprogramm und
allen Einheiten.

ab € 1.200,- KDZ Penken
(Preise pro Person und Aufenthalt)
(Begrenzte Teilnehmerzahl)

(Pauschale in allen Kategorien buchbar,
Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Leistungen nicht abwandelbar oder bar auslösbar!)

STOCK resort
6292 Finkenberg 142
Zillertal / A

t: +43 . 5285 . 6775
e: urlaub@stock.at
w: stock.at