

# DIE DREBINGER METHODE & EINE KLEIDERGRÖSSE WENIGER IN 4 TAGEN

01. - 05.06.2020 mit **CARMEN DREBINGER**

**STOCK** ©  
*feeling*

STOCK  
HIT  
WOCHE

Deutschland Vitality Coach Carmen Drebinger begeistert Sie mit Ihrem maßgeschneiderten „eine Kleidergröße weniger in 1 Woche“ - Programm mit der speziell entwickelten Drebinger Methode.

Sie unterstützt Sie überraschend einfach dabei, die Körpersilhouette zu modellieren bei effektivem Abnehmen und das auf Dauer.

Mit Aqua Fitness und Aqua Zumba im Wasser aktivieren Sie Ihr Immunsystem, mobilisieren Ihre noch schlummernden Ressourcen und fühlen sich leistungsfähig & schön .

Es wird Sie sprühende Vitalität, ein starkes Selbstwertgefühl, Lebendigkeit & pure Dynamik erwarten und am Ende der Woche erhalten Sie Ihr Endergebnis: eine Kleidergröße weniger !



## PROGRAMM

### MO, 01.06.2020

17.00 - 17.30 Uhr  
21.45 Uhr

Aqua Spezial Elements - „Rock the water“  
Come Together in der Kaminlounge | Einführung

### DI, 02.06.2020

08.30 - 09.15 Uhr  
16.00 - 16.45 Uhr  
18.00 - 19.15 Uhr

Aqua Fitness mit Spezialübungen  
Aqua Zumba Boost  
Vortrag: „Eine Kleidergröße weniger mit der  
Drebinger Methode & dem richtigen Mindset  
klappt's“

### MI, 03.06.2020

08.30 - 09.15 Uhr  
15.30 - 16.15 Uhr  
17.30 - 19.00 Uhr

Aqua Zumba Boost  
Aqua Fitness Spezial - „move your Body“  
Vortrag: „Powerfood - du erhältst die perfekte  
Ernährung die dir Energie gibt & eine Kleider  
größe weniger“

### DO, 04.06.2020

08.30 - 09.15 Uhr  
13.00 - 14.30 Uhr

Aqua Fitness mit Spezialübungen  
Gemeinsames Essen, ein Profi zeigt dir, wie einfach es  
ist das gekonnte Wissen in der Praxis umzusetzen,  
der dich durch das Restaurant führt und dir die  
wertvollen Besonderheiten näher bringt.

16.00 - 16.45 Uhr  
18.00 - 19.00 Uhr

Aqua Fitness 60% und Aqua Zumba 40%  
Vortrag: „Übersäuerung macht Übergewicht,  
müde & einen desolaten Zustand - das muss  
nicht sein!“

### FR, 05.06.2020

08.30 - 09.15 Uhr

Aqua Spezial - Ergebnis eine Kleidergröße weniger,  
die das Eliteprogramm absolviert haben!



## UNSER ANGEBOT

4 Übernachtungen inklusive  
Wellness - Verwöhnepension,  
allen Stock Inklusivleistungen,  
dem Wochenprogramm und  
allen Einheiten.

ab € 1.190,- KDZ Penken  
(Preise pro Person und Aufenthalt)

(Pauschale in allen Kategorien buchbar,  
Programm- und Preisänderungen vorbehalten.  
Leistungen nicht abwendbar oder bar auslösbar)

### Anmeldung erforderlich !

Mindestteilnehmerzahl: 12 und mehr  
Maximalteilnehmerzahl: 28 bei den Aqua Einheiten

**STOCK** resort  
6292 Finkenberg 142  
Zillertal / A

t: +43 . 5285 . 6775  
e: urlaub@stock.at  
w: stock.at