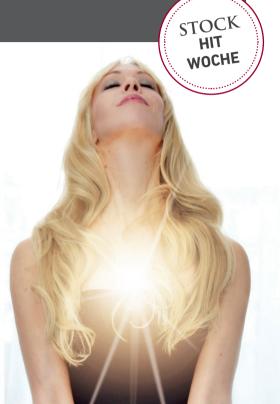
YOGAWOCHE - INNERES LICHT

21. - 26.11.2021

mit KARINA WAGNER

Sanftes Herzyoga, Meditation, Stille und Besinnung in der Vorweihnachtszeit.

Wenn die Tage kurz und voll von Hektik und Stress sind, ist es ein unschätzbar wertvolles Geschenk an sich selbst, sich eine Pause zu gönnen – und sich dem inneren Licht zuzuwenden. Karina Wagner gibt Ihnen mit Yoga, Meditationen, Atemübungen und Gedankenimpulsen genau die Werkzeuge in die Hand, die Ihnen den Weg zum lichtvolleren Dasein öffnen können. Lernen Sie, Ihr inneres Licht zu aktivieren und strahlen zu lassen, denn so ziehen Sie immer mehr Licht und Liehe in Ihr Lehen Diese Yoga- und Meditationswoche ist Ihre Gelegenheit, sich selbst und die Welt besser zu verstehen, besser zu erkennen und besser formen zu lernen. Damit Sie die Geschenke, die Ihnen gegeben wurden, auch mit ganzem Herzen in die Welt bringen können. Frinnern Sie sich in dieser Hitwoche an Ihre Einzigartigkeit und an all die Wunder, die in Ihrem Leben auf Sie warten.



STOCK S feeling

S0, 21.11.2021 21.00 Uhr

Come together mit Begrüßung in der Kaminlounge

MO, 22.11.2021

08.30 - 09.15 Uhr

16.00 - 17.00 Uhr 17.00 - 17.30 Uhr Sanftes Herzyoga des Ankommens und Licht-Meditation Tibetisches YOGA DES HERZENS Tibetische Mantra-Meditation

DI, 23.11.2021

08.30 - 09.15 Uhr 13.00 - 14.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr 21.00 - 21.30 Uhr Sanftes Herzyoga und Licht-Meditation Das Wunder des bewussten Atmens Kundalini Yoga: Inneres Licht erwecken Tibetische Licht-Meditation

MI, 24.11.2021

08.30 - 09.15 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr 17.00 - 17.30 Uhr Goldenes Chi Gong — Licht und Verjüngung Mundra und Vinyasayyoga - Herzenslicht Geführte Chakra-Meditation zur Heilung

DO, 25.11.2021

08.30 - 09.15 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr 17.00 - 17.30 Uhr Kundaliniyoga – Neue Lebensenergie Tibetisches YOGA DES HERZENS Licht-Meditation der Drüsen

FR, 26.11.2021

08.30 - 09.15 Uhr 11.30 - 12.45 Uhr Sanftes Herzyoga und Licht-Meditation Kundalini Yoga des Lichtes und Schönheit und Abschlussmeditation



UNSER Angebot

5 Übernachtungen inklusive Wellness - Verwöhnpension, allen Stock Inklusivleistungen, dem Wochenprogramm und allen Einheiten.

ab € 1.300- KDZ Penken (Preise pro Person und Aufenthalt) (Begrenzte Teilnehmerzahl)

(Pauschale in allen Kategorien buchbar, Programm- und Preisänderungen vorbehalten. Leistungen nicht abwandelbar oder bar auslösbar!)

STOCK resort 6292 Finkenberg 142 Zillertal / A t: +43 . 5285 . 6775 e: urlaub@stock.at w: stock.at