



TOUCHING MINDS: Hypnosetage

mit Petra Dieme
15.09. – 19.09.2024

**Ankommen, loslassen, wahrnehmen
– stellen Sie sich auf ein Event der
besonderen Art ein.**

Bei den Hypnosetagen begeben wir uns auf eine Reise zu uns selbst. Wir richten die Aufmerksamkeit nach innen, wir lernen, wie wir im Alltag schnell entspannen und abschalten können, wir finden Wege, um Blockaden zu lösen, wir meditieren, wir bewegen uns, wir gehen unsere Ziele an. Es begleitet Sie Petra Dieme, zertifizierte Hypnotiseurin, ILP Fachtherapeutin und Hypnose Ausbilderin für Hypnose.

Erleben Sie: a touch of mind power!

PROGRAMM

SO, 15.09.2024

18.30 Uhr Come Together & Einführung Vortrag „Was ist Hypnose? Ist jeder hypnotisierbar? Bin ich da willenlos? Wie kann ich das für mich nutzen? Mit kleiner Einführungshypnose in der Kaminlounge

MO, 16.09.2024

08.30 - 09.30 Uhr Bewegungs-Meditation:
Reise zu sich selbst - das „Ich“ wahrnehmen
11.00 - 12.30 Uhr Macht der Gedanken „Alles findet im Kopf statt“
(Vortrag inkl. kleiner Entspannungshypnose)
18.00 - 19.00 Uhr Selbsthypnose erlernen
- wie ich im Alltag schnell entspannen und abschalten kann

DI, 17.09.2024

08.30 - 09.30 Uhr Morgenhypnose - Energie tanken für den Tag
10.00 - 11.00 Uhr Ziele Hypnose
18.00 - 19.00 Uhr Wege zur Lösung von Blockaden

MI, 18.09.2024

08.30 - 09.30 Uhr Ankommen bei sich
11.30 - 12.30 Uhr Kreiere dir deinen Körper den du liebst
Thema Selbstliebe - Dich annehmen
Hypnose: Innere Heilung- Selbstwert
17.00 - 18.00 Uhr Ruhe und Gelassenheit

DO, 19.09.2024

08.30 - 09.30 Uhr Konzentration & Leistungssteigerung

Individuelle Sitzungen buchbar:

- Hypnoseseitzung mit Vorgespräch/Anamnese € 250,00 | ca. 90min
- Jede weitere Sitzung € 130,00 | 60min
- Endlich Nichtraucher Festpreis für die Sitzung inkl. MP3 € 499,00 | ca. 3,-4 h
- Gewichtsreduktion € 450,00 | 2 Sitzungen