



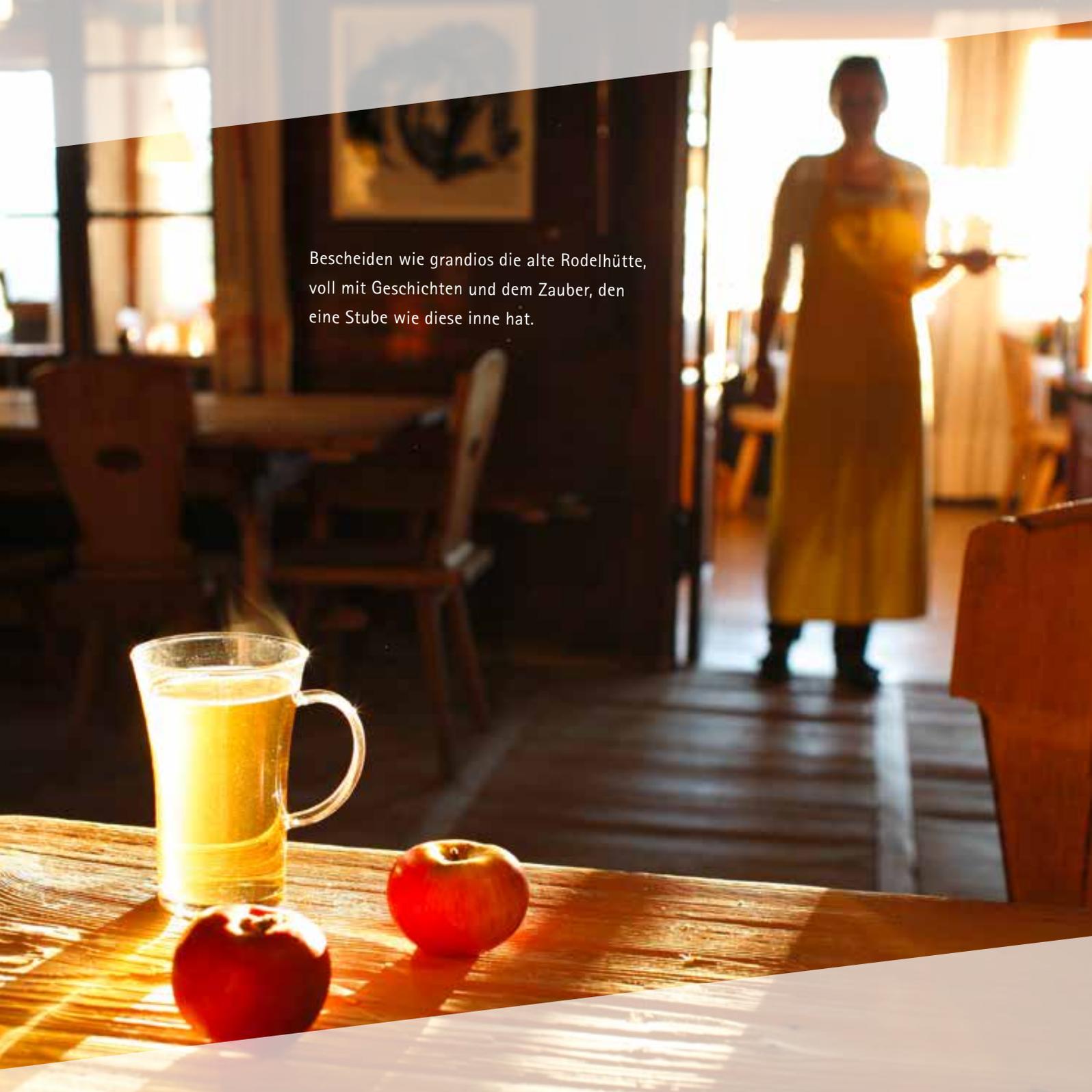
GRAFENAST

Natur pur trifft Bio



Info 2018

SEHNSUCHT NACH STILLE, WÄRME
UND GEBORGENHEIT

A warm, rustic interior scene. In the foreground, a wooden table holds a glass mug of yellow juice and two red apples. In the background, a woman in a long yellow dress stands in a doorway, holding a tray. The room is filled with warm, golden light from windows, creating a cozy atmosphere. A framed picture hangs on the wall in the background.

Bescheiden wie grandios die alte Rodelhütte,
voll mit Geschichten und dem Zauber, den
eine Stube wie diese inne hat.

Bio & regional genießen

Wir sind frisch, natürlich, leicht und zu 100% bio (mit staatlicher Kontrolle – AT-BIO-301). Das sind die Grundprinzipien der Grafenaster Naturküche. Chef Peter Unterlechner und sein Team verzaubern Sie mit dieser Feel-Good-Formel täglich aufs Neue. Die Schätze aus dem Hausgarten oder die gesunden Produkte aus lokaler Landwirtschaft lassen Sie eintauchen in diese alpin inspirierte Küche. **Neu und Besonders:** Basenstärkende 5-Elemente-Küche nach Jörg Krebber – zusätzliche **Schwerpunkt-Wochen**.



Stolz sind wir, seit vielen Jahren Partner der Grünen Haube zu sein.
(Österreichisches Qualitätszeichen für vegetarische und vegane Küche)

Nachhaltig erfolgreich



Als Leitbetrieb in Sachen Ressourcen bewusster Tourismus in TIROL können Sie mit gutem Gewissen urlauben und mithelfen Weltklimaziele zu erreichen. Mehrfach gekürt von Klima-Allianz Österreich (2016), Geo Saison (2014/13), Trigos Tirol (2014) oder Hogast Innovatio (2013) kommt dieser Anspruch auf gelebte Nachhaltigkeit ganz selbstverständlich daher. Viele Facetten, wie Förderung der öffentlichen Anreise, E-Bike Verleih, kostenfreier Regioverkehr oder Ressourcen-Management, machen diese Konsequenz im Angebot für Sie erlebbar.

Entspannt durchatmen

Mit jedem Atemzug für Sie spürbar ist unsere gewachsene Struktur, gastliche Atmosphäre, umgeben von guter Musik, inspirierender Kunst und viel Freisinn. Sie fühlen sich schnell richtig daheim, können sofort loslassen und entspannen. Gewachsene Schätze wie z. B. die alte Rodelhütte wurden behutsam und mit Fingerspitzengefühl von der vierten Grafenaster Gastgeber-Generation in den zeitgemäßen Urlaubskomfort integriert. Befreit von TV und anderer medialer Berieselung atmen Sie auf.

Natur & Freiheit

Das Schönste in Grafenast ist der atemberaubende Weitblick über das Inntal. Das wirkt! Im Sommer der herrliche Garten mit eigenem Freibad, Wandern, E-Biken... – im Winter Schifahren, Schitouren, Rodeln, Winterwandern, alles ab Haustüre. Verwurzelt in den Bergen vermitteln wir Ihnen alpines, frisches Lebensgefühl. Die Natur und ihre unmittelbare Schönheit, verbunden mit Raum für Sie und Ihre Bedürfnisse – all das und noch viel mehr machen Ihre Zeit bei uns in Grafenast besonders wertvoll. **NEU** im Winter: **12 km Rodelbahn** – bis auf 1800 m – ab Haustüre und mit Seilbahn-Anbindung. Im Sommer die ideale E-Bike-Strecke auf den Hecher!

A panoramic view from a double room window. The room features a bed with white linens and a decorative arrangement of pink and white flowers. The window looks out onto a vast valley with green fields, a small town, and distant mountains under a clear sky. A balcony railing is visible on the right side of the window.

Im Frühjahr 1907 kletterte der „Rodeltoni“, Gründer von Grafenast, auf die Bäume auf der Grafenaste, um genau diesen Blick zu entdecken und zu entscheiden, wo genau das Haus stehen soll.

Doppelzimmer zur Panoramaseite

Keines unserer Zimmer ist wirklich genau wie das andere – doch es gibt Merkmale, die es Ihnen erleichtern, sich Ihr Lieblingszimmer auszusuchen. Die Zimmer zur Schokoladenseite sind auf alle Fälle schon mal auf dieser Seite zu finden. Da sind einmal die Talblickzimmer mit ihren gemütlichen Balkonen und viel Sonne bis zum Sonnenuntergang, ein echtes Spektakel, das Sie genießen werden.

Diesen Eindruck erleben Sie im Panoramazimmer noch intensiver. Hier verfügen die Zimmer über eine Panoramaverglasung und mehr Wohnraum, anteilig mit und ohne Balkon. Sie sind besonders lichtdurchflutet und selbst aus dem Bad genießen Sie den Talblick (Badewanne oder großzügige Dusche).

Wer noch mehr Individualität schätzt, ist in einem unserer Atelierzimmer bestens untergebracht. Jedes für sich besonders, mit Felsenbad und externem Zugang oder mit Infrarotkabine und Extrabereich für Ihre Kinder. **NEU** – ganz oben im Juchhe – das Familien-Panoramazimmer mit extra Kinderzimmer und tollem Blick aus Elternbett und Badewanne.

Preise 2018 - Grafenaster Inklusivleistungen (Halbpension**Plus**) pro Person/Tag in Euro inkl. aller Steuern, exklusive Ortstaxe 0,90€ pro Person/Tag

	13.01. – 19.01.	17.03. – 23.03.	23.06. – 06.07.	15.09. – 21.09.	06.10. – 19.10.	18.05. – 27.05.	14.07. – 17.08.	03.02. – 23.02.	20.12. – 24.12.	25.12.18 – 05.01.19	20.01. – 02.02.	24.02. – 16.03.	24.03. – 03.04.	28.05. – 22.06.	07.07. – 13.07.	18.08. – 14.09.	22.09. – 05.10.	20.10. – 04.11.	06.01. – 13.01.19
Talblick Doppelzimmer – ca. 21 m ² / Balkon ca. 15 m ²																			
Tagespreis	126,00	141,00	147,00	177,00	135,00														
ab 7 Tage	113,40	126,90	132,30	159,30	121,50														
Panorama Doppelzimmer – ca. 28 m ²																			
Tagespreis	138,00	155,00	158,00	188,00	147,00														
ab 7 Tage	124,20	139,50	142,20	169,20	132,30														
Atelier Doppelzimmer – ca. 35 m ²																			
Tagespreis	146,00	163,00	167,00	194,00	155,00														
ab 7 Tage	131,40	146,70	150,30	174,60	139,50														

Keines der 23 Zimmer gleicht dem anderen – doch gleich ist ihnen eine verantwortungsvolle, ökologische Ausstattung: Vollholzmöbel, durchdachte Schlafsysteme, Dinkelpölster, gutes Leselicht, Lärchenholzböden, kuschelig mit Schaffell der Holzliegestuhl auf dem Balkon, Zimmersafe, Föhn, Bademantel, Telefon, kein TV: Schutz vor Elektromog und Erdstrahlen. Unser Hotel ist rauchfrei – Rauchercorner im Freien! WLAN nur in eingeschränkter Zone in der Kaminhalle.

Frühbucherbonus

Bei Buchung Ihrer Urlaubswoche mindestens 5 Monate vor Anreise bekommen Sie pro Vollzahler einen Gutschein für Spa-Anwendungen im Wert von Euro 50,- (Weihnachten & Feber ausgeschlossen)



Studio Doppelzimmer zur Wiese

Großzügig und familienfreundlich – die Zimmer mit Gartenblick nach Südosten zur Morgensonne

Wenn Sie mit Familie kommen, ist es uns besonders wichtig, dass Alle sich im Zimmer wohlfühlen können. Die ideale Variante dafür ist das „Studio zur Wiese“ mit getrennten Bereichen für Kinder und Eltern, Badewanne und Dusche sowie Balkon. Diese Variante zu zweit zu nutzen, ist auch sehr gemütlich, da Sie dann einen getrennten Wohn- und Schlafraum haben. Oder das Atelierzimmer, großzügig geschnitten mit Gartenblick, Sauna, großer Terrasse und orthopädischem Bett – ideal für verträumte Stunden.

Preise 2018 - Grafenaster Inklusivleistungen (HalbpensionPlus) pro Person/Tag in Euro inkl. aller Steuern, exklusive Ortstaxe 0,90€ pro Person/Tag

	 Aktion 11 plus 1: 11 Nächte buchen + 1 Nacht als Geschenk Familien-Aktion: 1 + 1 Kind gratis Termine: 13.01. – 02.02. 18.05. – 27.05. 30.06. – 14.07.					
	13.01. – 19.01.					20.01. – 02.02.
	17.03. – 23.03.					24.02. – 16.03.
	23.06. – 06.07.					24.03. – 03.04.
	15.09. – 21.09.	18.05. – 27.05.	03.02. – 23.02.			28.05. – 22.06.
	06.10. – 19.10.	14.07. – 17.08.	20.12. – 24.12.	25.12.18 – 05.01.19		07.07. – 13.07.
						18.08. – 14.09.
						22.09. – 05.10.
						20.10. – 04.11.
						06.01. – 13.01.19
<hr/>						
Studio Doppelzimmer zur Wiese – ca. 28 m ² / Balkon ca. 7 m ²						
Tagespreis	120,00	135,00	141,00	166,00	129,00	
ab 7 Tage	108,00	121,50	126,90	149,40	116,10	
<hr/>						
Atelier Doppelzimmer – ca. 35 m ² / Terrasse ca. 33 m ²						
Tagespreis	146,00	163,00	167,00	194,00	155,00	
ab 7 Tage	131,40	146,70	150,30	174,60	139,50	

Tageszimmer

Am Abreisetag den Grafenaster Komfort in vollen Zügen genießen – bis zu Ihrer Abreise am Abend: Doppelzimmer € 65,00 / Einbettzimmer € 35,00 (exklusive Abendessen)

Haustiere

Services wie unser neuer Hundewaschplatz werden auch Sie begeistern!
 Tagessatz € 8,00 – 11,00 !! Wichtig: mit Voranmeldung !! 3. Stock ist haustierfrei !!
 Preise können sich vom Angebotspreis unterscheiden – die Größe des Hundes wird vor Ort beurteilt und entsprechend verrechnet.

Übernachtung nur mit Grafenaster Frühstücksbuffet

Abzüglich € 25,00 / Business-Gäste-Spartarif mit Frühstück abzüglich € 40,00

Tagespreise für externe Gäste/Besuch

Wellnessbereich € 19,00 / Handtücher & Bademantelmiete € 8,00 /
 Abendmenü ca. € 30,00 / Frühstück € 20,00

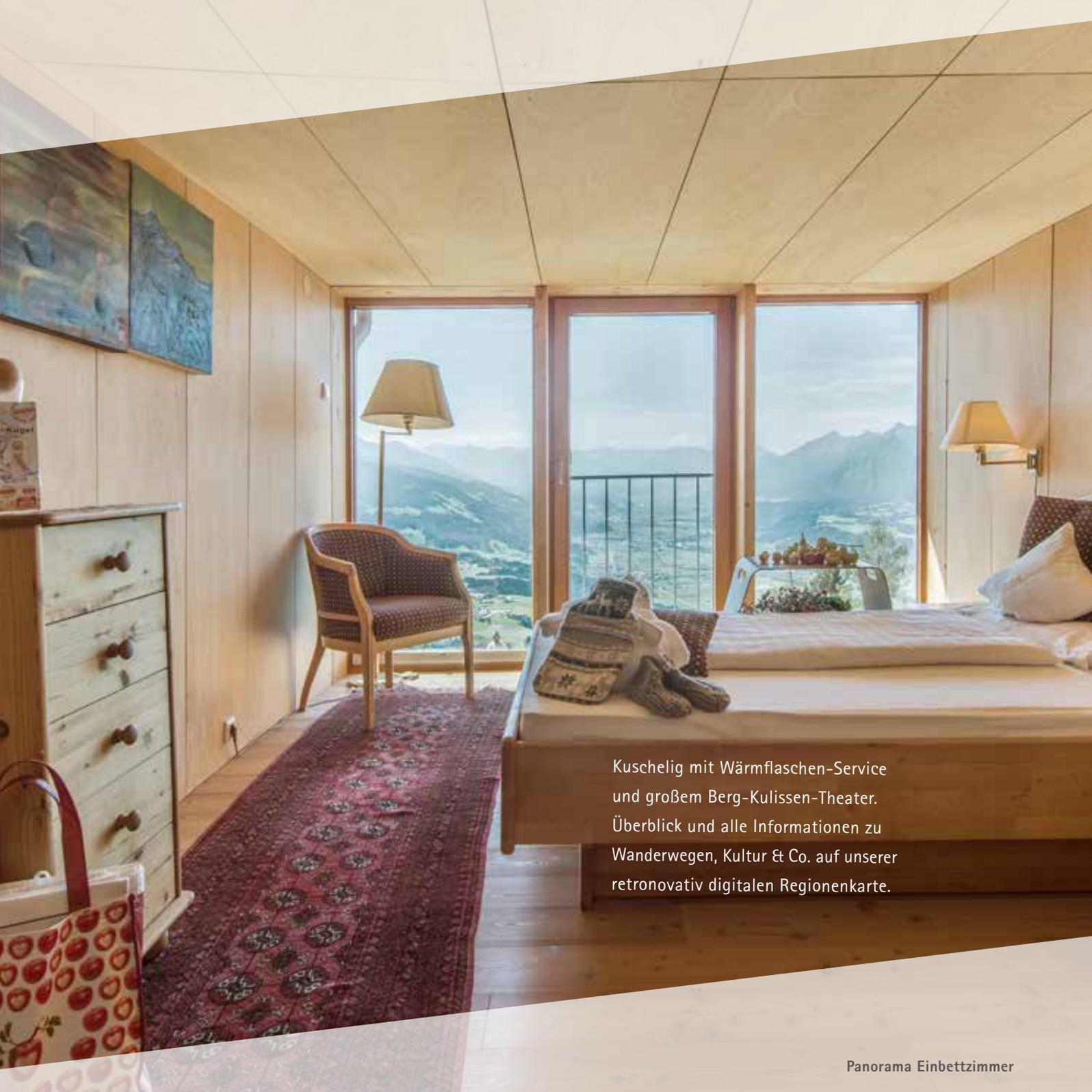
Kinderpreise

0 bis 2 Jahre	1,-€		3 Jahre	24,-€
4 bis 8 Jahre	54,-€		9 bis 13 Jahre	64,-€
14 bis 16 Jahre	84,-€		17 bis 99 Jahre	99,-€

Gratis Schikurs für unsere Kid's
 von 4 – 12 Jahren im neuen Kinderland,
 bei Buchung von mindestens 7 Übernachtungen

Hauseigene Kinderbetreuung
 ca. 15 Std./Woche (4–13 Jahre) 07.07. – 08.09.2018

Aktivprogramm „Silber-Ranger“ für die ganze
 Familie: Juli bis Anfang September in der Region
 gemeinsam unterwegs zu besonderen Plätzen und
 tollen Familienprogrammen.



Kuschelig mit Wärmflaschen-Service
und großem Berg-Kulissen-Theater.
Überblick und alle Informationen zu
Wanderwegen, Kultur & Co. auf unserer
retronovativ digitalen Regionenkarte.

Single Geborgenheit à la Grafenast

Alleinreisende genießen die Grafenaster Atmosphäre, den familiären Anschluss, die Zeit für sich und erquickliche Gespräche beim gemeinsamen Abendessen. Bei der Zimmerauswahl ist primär die Frage: Möchte ich den imposanten Blick haben oder die kuschelige Variante mit Tiroler Tradition in den Rodelhüttenzimmern? Diese sind Holz im traditionellen Stil mit Balkon und Blick in Richtung Garten und Morgensonne. Die Panoramazimmer haben 140 cm breite Betten, sind hell und lichtdurchflutet, der Blick aus dem Bett durch die Panoramaverglasung ist einfach spektakulär.

Preise 2018 - Grafenaster Inklusivleistungen (HalbpensionPlus) pro Person/Tag in Euro inkl. aller Steuern, exklusive Ortstaxe 0,90€ pro Person/Tag

	 Aktion 11 plus 1: 11 Nächte buchen + 1 Nacht als Geschenk Familien-Aktion: 1 + 1 Kind gratis Termine: 13.01. – 02.02. 18.05. – 27.05. 30.06. – 14.07.					
	13.01. – 19.01.					20.01. – 02.02.
	17.03. – 23.03.					24.02. – 16.03.
	23.06. – 06.07.					24.03. – 03.04.
	15.09. – 21.09.	18.05. – 27.05.	03.02. – 23.02.			28.05. – 22.06.
	06.10. – 19.10.	14.07. – 17.08.	20.12. – 24.12.	25.12.18 – 05.01.19		07.07. – 13.07.
						18.08. – 14.09.
						22.09. – 05.10.
						20.10. – 04.11.
						06.01. – 13.01.19
Rodelhütte Einbettzimmer – ca. 15 m ² / Balkon ca. 7 m ²						
Tagespreis	114,00	131,00	135,00	164,00		123,00
ab 7 Tage	102,60	117,90	121,50	147,60		110,70
Panorama Einbettzimmer – ca. 20 m ²						
Tagespreis	140,00	158,00	161,00	190,00		148,00
ab 7 Tage	126,00	142,20	144,90	171,00		133,20

Ein Erwachsener und ein Kind:

Kein Aufschlag auf vergünstigte Kinderpreise. Das ist fair.

Anreise:

Für alle Bahnfahrer – unser Anreiz für Sie zum Klimaschutz – Transfer von Bahnhof Schwaz oder Jenbach mit nur € 18,- Selbstbehalt pro Strecke (EC & ICE Haltestelle ist unser Nachbarort Jenbach). Dieses Angebot gilt bei Buchungen ab 3 Tagen Aufenthalt. Nur mit Voranmeldung von ca. 2 Tagen möglich. Wir sind mit öffentlichem Verkehrsmittel tagsüber gut erreichbar. Die Regionallinie Nr. 8 „Pillberg“ bringt Sie von Schwaz bis zu uns nach Grafenast. (7x täglich, Mo – So im Winter, Mo – Sa im Sommer) Fahrplaninfo schicken wir Ihnen gerne zu oder unter www.vvt.at online abfragen / unsere Haltestelle Pillberg: Hotel Frieden.

Gepäck-Planung:

Kuschelige Bademäntel, Saunabadetasche, Bio cert. Seife, Shampoo, Wolldecke und Föhn sind für Sie auf dem Zimmer. Pool-Badetücher, Wanderstöcke und Rucksack können Sie von uns kostenfrei ausleihen. Ebenso Tragekraxe für Kinder, Regenschutz, Stirnlampe oder Trinkflasche bekommen Sie bei uns ganz im Sinne der Share Economy.

Bezahlung:

Sie können mit Kreditkarte, EC-Karte/Bankomatkarte, Überweisung oder Bargeld bezahlen. Beachten Sie Ihre persönlichen Limits bei Kartenzahlung. Bei Barzahlung bekommen Sie auf Ihren Hotelpreis 2% Skonto. Dieses Angebot gilt nicht bei Sonderangeboten und Schnupperpaketen.

Hinweise:

- Einzelne Angebote sind nicht kombinierbar!
(z. B. Midweek und Frühbucherbonus)
- Ihr Zimmer ist ab 14.00 Uhr für Sie bereit – am Abreisetag bitte bis 11.00 Uhr das Zimmer räumen.
- Gruppenpreise für Seminare ab 10 Personen
- Es gelten die Österreichischen Hotelvertragsbedingungen – AGB's stehen als Download zur Verfügung.
- Stornobedingungen: Bei Absagen bis 6 Wochen vor Anreise kostenfrei. Bei Absagen unter 6 Wochen 50%, bis 1 Woche vor Anreise 80% Stornogebühr. Wir empfehlen den Abschluss unserer preisfairen „Grafenaster Stornoabsicherung“: Pro Person und gebuchtem Tag € 2,50 / Kind € 1,50.
- Alle Preislisten verlieren beim Erscheinen der nächstfolgenden ihre Gültigkeit.



Unser Felsenatelier – Highlight-Zimmer mit Naturfels, viel Licht
und dem entrückten Gefühl, sein eigenes Waldhäuschen zu genießen.
Zu Großvaters Zeiten war es die Waschküche mit einer Waschmaschine
aus wohl erster Generation. Für Sie heute zu entdecken als
Ausstellungstück im Kräutergarten.

Grafenaster Inklusivleistungen

- Übernachtung mit Bio-Verpflegung – Abwechslungsreiches Frühstücksbuffet, Wanderjause vom Buffet (Lunchpakete für Ihre Abreise gerne gegen Gebühr), Mittagssnack, 4- bis 5-gängige Wahlmenüs oder Erlebnisdinner am Abend
- Vielerlei Tees (hauseigene Kräutertees, Grüntees...) und belebtes Wasser den ganzen Tag über in der Kräuterstube und in der Kuretage
- Aktivprogramm im Sommer und Winter bei gemeinsamen Touren mit dem Hausherrn, Rodelausflug, gemeinsam Pilze suchen & bestimmen, Naturkochworkshop „Wildkräuter & Blumenwiese“, „Best of Bio“-Verkostungen oder Vollwert-Brotbacken am Holzofen
- Zu Besuch bei Dr. Wald, 1x pro Woche Einführung ins „Waldbaden“
- Einführung ins Bogenschießen 1x pro Woche plus Gelände-Bogen-Parcours (Bogenverleih für Groß & Klein gegen Gebühr)
- Alle Regiobusse kostenfrei und Bonuspreise bei Sehenswürdigkeiten der Region
- Meditationsraum, Cardiogeräte und Gymnastik-Deck
- Internet-Terminal und WLAN-Zone kostenfrei – LAN-Kabel im Zimmer gegen Leihgebühr
- Stolz sind wir, dass wir keine Fernseher im Zimmer brauchen
- Führung durch die Galerie am Berg, Bibliothek, Hauskino mit Austrofilm-Klassikern
- Panorama Spa (230 m²) mit Sauna, Hamam, Zirben-Infrarotsauna, Jurtensauna im Wald, Tepidarium...
- Sehnsuchtsgarten mit Kunst, Ruheplätzen, Spielbereich, Teich, Kräutergarten und Freibad im Sommer
- Kurabteilung mit Top-Service und professionellem Angebot im Haus (gegen Gebühr)
- Kinder-Spielraum mit Kletterwand, Tischfußball und, wenn gewünscht, auch Gehschule...
- Kinderprogramm mit Kletterstunde 1x pro Woche in Ferienzeiten, Kinderbetreuung (ca. 15 Std./Woche) in den Sommermonaten, Silver Ranger-Ausbildungs-Programm...

TCM – Ernährungs-Schwerpunkt
für den gesunden und lebensfrohen
Urlaub mit wöchentlichem 5-Elemente-
Küche-Thementag. Kochworkshops &
Beratung zu speziellen Wochenenden
und ganz besonders die Schwer-
punkt-Wochen mit Basenfasten und
Vorträgen begleitet von Jörg Krebber.
Termine: 11. – 27. Mai und
4. – 25. November 2018

Neu ab Sommer 18:
RETRONOVATIV – die Erlebnis-
Bonus-App der Silberregion
Karwendel mit vielen Inklusiv-
leistungen und Vorteilen für Ihre
Urlaubsgestaltung wie Bergbahn,
Eintritte, Öffis und vieles mehr...



Talblick Doppelzimmer



Übernachten unterm Sternenhimmel

Willkommen im Natur-Luxus-Zimmer 111 – dem Jubiläumszauber auf der Grünen Bergwiese. Wie auf Wolken schlafen Sie im COCO-MAT-Luxus-Bett mit Butlerservice, Fackelschein und Schlummertrunk in feinsten Bettwaren. Und das mit viel Freiraum, ganz privat in Top-Naturlage. Überraschen Sie Ihren Partner oder genießen Sie es einfach für sich.

Das Luxus-Natur-Exklusiverlebnis ist für Sie als Gast in Grafenast in Ihrer Urlaubswoche zusätzlich buchbar. Dafür bitte schon frühzeitig anmelden, um Ihnen diesen Traum von Luxus-Camping zu sichern.

Buchbarer Zeitraum: Juli & August.

Preis pro Nacht € 111,- zusätzlich zu Ihrem Aufenthalt

Preis pro Nacht mit allen Grafenaster Inklusivleistungen € 333,-

Besondere Wohlfühlmomente - Urlaub für die Seele

Viel Geschmack beweist das Design der kleinen feinen Badestuben mit Sauna, Wärmekabine und original Hamam. In der Kur-Etage erwartet Sie Massage und 100 % Bio-Kosmetik. Waltraud Unterlechner ist dort so richtig in ihrem Element und freut sich, Ihre Tage in Grafenast wohl-tuend zu umgarnen. Und unsere beiden Mitarbeiter Ronny und Alex bieten Ihnen an 5 Nach-mittagen wohltuende Massagen. Doch die „Jurtensauna“ im Wald stiehlt all dem (fast) die Schau! Auf zwei Etagen mit Panoramafenstern, lädt sie ein, sich einzukuscheln und zu verweilen.

OSKA – schlicht, lässig & nachhaltig

Die Walk- & Wohlfühl-Kollektion des Münchner Mode Labels können Sie bei uns entdecken – Grafenast als exklusiver Partner in West Österreich.

„Baumhausgefühl“ aus Holz, Lehm & Glas,
einzigartig, kreisrund und sensibel in
den Baumbestand eingefügt.

Schnappschuss von einer unserer Schneeschuhtouren –
unser wöchentliches Winter-Highlight für Sie.



retronovativ

es geht d'rum,
nit arschling z'gian,
und
deis wos friaga amol
guat und wichtig wor
viel sinn kabt hot
werte dei oanfach vergessn und
verloarn gangen sein
weil ihnen die zeit davongrennt isch
wieda a bissl auf z'möbln

mit dem zeitgeischt von iatz
deis guate alte von gestern
mit dem guatn neuen von heint
z' vabinden
um insan ursprung,
insa sein
insa seal
im allaweil schneller wearatn boch
da zeit
in gleichgewicht z'holtn.

retronovativ

es geht darum
nicht rückwärts zu gehen
sondern
das was früher einmal
gut und wichtig war
viel sinn hatte
werte die einfach vergessen und
verloren gegangen sind
weil ihnen die zeit davongerannt ist
wieder ein wenig aufzuputzen

mit dem zeitgeist von heute
das gute alte von gestern
mit dem guten neuen von heute
zu verbinden
um unseren ursprung
unser sein
unsere seele
im immer schneller werdenden fluss
der zeit
im gleichgewicht zu halten.

Das gibt's bei uns:

Sommer

- 400 km Wanderwege und 1000 km Mountainbikerouten im Naturpark Karwendel und den Tuxer Alpen
- das dichteste Netz an Sehenswürdigkeiten in Tirol für jedes Wetter mit Schlössern, Bergwerk, der historischen Altstadt Schwaz und attraktiven Ausflugszielen
- Sommerkonzerte, Klangspuren, Outreach...
- **NEU:** Bike-Strecke zum Hecherhaus

www.silberregion-karwendel.com - Tipps in der Region & Interaktive Karte zu Ihrer Urlaubsvorbereitung

www.vvt.at - lokaler Verkehrsverbund

www.kellerjochbahn.at

www.kellerjoch.com - Schischule

www.tirol.at - Reiseführer App

Winter

- **Neues Kinderschi-Gelände Kellerjochbahn mit zwei Förderbändern, neuer Schlepplift, Trainingsabfahrt und Family Run – schneesicher!**
- Auch abseits der Schipisten viele Angebote und Urlaubsaktivitäten wie Rodeln, Schneeschuh- und Winterwandern, tolle Sehenswürdigkeiten
- 4 kleine Schigebiete der Region sowie 1000 Pistenkilometer im Zillertal in 30 bis 45 Minuten erreichbar
- **NEU:** Rodelbahn ab Hecherhaus bis Grafenast Liftstation

Grafenaster Winterhits

NEU: Tourenski als Highlight der Sharing Economy in Grafenast

Begleitete Schneeschuhtouren (2x pro Woche)

Fackelrodelabend (1x pro Woche)

Nacht Tourenski
Route zum Hecherhaus (donnerstags)

Flutlicht Rodelhang und Glühwein Aperó (montags)

NEU: „Letzte Abfahrt“ für alle Grafenast-Genussschifahrer als gemeinsame Runde

Mehr als ein Hotel...



...weil wir als Mitglied der Biohotels einer wichtigen Bewegung angehören, die mit Ökostandards und Transparenz ihresgleichen in der Branche sucht. Mit einem Aufenthalt bei uns sorgen Sie gleichzeitig dafür vitale

Ackerfläche und Sortenvielfalt zu erhalten, eine lebenswerte Tierzucht und saubere Energie zu ermöglichen.

Gastgeber-Ehepaar Waltraud und Peter



...weil wir mit dem Mix aus gelebter Gastlichkeit seit nun mehr über 110 Jahren, gepaart mit Kunstsinn und guter Musik, die Atmosphäre schaffen, die Ihr Wohlfühlbarometer nach oben schnellen lässt.

Ausgewählte Bio-Weine, feine offene Tees von unserer Teebar – lassen Sie sich von uns verwöhnen.

Schmähführer und Kultfigur Peer



...weil wir Ihnen in unserem schönen Garten mit versteckten Plätzen viel Freiraum bieten können. Von Freibad, Spielplatz, Weiden-Pergola über den Bio-Hausgarten, der für Vitaminschübe und Kräuteraroma beim Abendessen sorgt, bin ich für Ihren

Freiraum gerne zuständig. Und wenn Sie einen Tipp für eine ausgiebige Bergtour oder Infos für eine Runde mit dem Kajak brauchen

... da bin ich gerne Ihr Ansprechpartner.

Hausmeister Lazlo



...weil wir das Gemeinwohl lieben. Wir sind seit heuer Teil der Gemeinwohl-Ökonomie und erstellen die Grafenaster „Gemeinwohl-Bilanz“. Eine alternative Wirtschaftsform, wo die Zusammenarbeit mit allen unseren Berührungsgruppen bemessen wird. Werte

wie Menschenwürde, Solidarität, Gerechtigkeit, Ökologie oder Transparenz und Mitentscheidung sind zentral und werden bewertet.

Rezeptionsfee Monika

Seminarprogramme 2018

Yoga

04. Jun – 08. Jun	Auszeit	Einblick/Weitblick – Achtsamkeitsseminar mit Coaching, Meditation und Yoga	Claudia Willer	€ 498,-
11. Jul – 18. Jul	Yoga und Wandern	Schnupperprogramm und Aufbautraining-Einheiten, Wandern und Bergsport genießen	Annemarie Küss	€ 150,- 3 Tage Paket
17. Sep – 21. Sep	Auszeit	Einblick/Weitblick – Achtsamkeitsseminar mit Coaching, Meditation und Yoga	Claudia Willer	€ 498,-
12. Okt – 14. Okt	Yoga und Wandern	Einfach sein: Yoga – Natur – und viel Lachen. Erlebe in einer kleinen, individuellen Gruppe Entspannung & Reinigung auf allen Ebenen. Ein umfangreiches, feinfühlig konzipiertes Angebot	Andrea Basso	€ 148,-
31. Okt – 04. Nov	Yoga Meditation Retreat	4 Stunden täglich – Freiraum und Herbststimmung genießen – www.integralarts.de	Anina v. Molnar	€ 297,- Frühbucher € 270,-

Kids

23. Dez – 30. Mär	Kinderschikurs + Anfängerlifte Kostenfrei	Schikurs an 5 Tagen à 2 Std., Bonus auf Verleihkosten Bei 7 ÜN mit Anreise FR/SA/SO	Schischule Kellerjoch	kostenfrei
18. Mai – 27. Mai 30. Jun – 14. Jul	Familienbonus 1+1	Bei Buchung einer Urlaubswoche wird ihr jüngeres Kind 100 % rabattiert		

Aktiv

15. Jan – 02. Feb 26. Feb – 30. Mär	Schikurs 50+	Montag bis Freitag, Kursangebot für Wiedereinsteiger, in gemütlicher Gruppe die Vorzüge des Kellerjochs entdecken		kostenfrei bei mind. 5 ÜN
05. Feb – 10. Feb	5 Elemente Woche & Ernährungsberatung	Einführung in die 5-Elemente-Küche & Entspannungsübungen Möglichkeit zur individuellen Beratung	Petra Pfann	Kostenfrei
25. Feb – 01. Mär	Yoga- und Schneeschuhwanderwoche	Meditation & Yoga, Schneeschuhtouren und Ayurveda-Vorträge	Hansi Kienle	300,-
21. Mär – 28. Mär	Schi-Crack-Woche	Für alle, die schon immer Tiefschnee, Firnschnee austesten wollten – begleitete Touren und Pistenspaß für die Jugend	Unterlechners	Regiebeitrag
03. Sep – 08. Sep	Yoga und Bike Woche	Meditation & Yoga, Rad-Touren, gerne auch mit E-Bike und Ayurveda-Vorträge	Hansi Kienle	300,-
15. Sep – 17. Sep	Klangspuren Schwaz Konzerte und musikalische Pilgerwanderung	Zeitgenössisches Musikfestival mit internationalem Ruhm und Highlight-Veranstaltung der Pilgerwanderung		Pauschale

Fasten

09. Mär – 16. Mär	Ayurvedisches Fasten & Yoga	Volles Tagesprogramm mit Yoga, Fastenbegleitung	Isolde Ackermann	€ 390,-
11. Mai – 27. Mai 04. Nov – 25. Nov	Darmkur nach TCM und 5 Elemente-Lehre	Kur und intensives Vortragsprogramm samt Top-Behandlungsangebot www.nahrungistmedizin.de	Jörg Krebber	6 Tage Pauschale

Kreativ

26. Jan – 28. Jan	Meditative Naturfotografie	Fotoworkshop in Kombination mit Wahrnehmungs-Übungen	Carmen Kubitz Marion Marski	€ 380,-
26. Jun – 30. Jun	Acrylmalen	4 Std. täglich malen, frei nach Lust und Laune, Anfänger willkommen, www.mariahenn.de	Maria Henn	€ 260,-
07. Aug – 11. Aug	Bronzeguss-Workshop	Gemeinsam kreativ. Eine tolle Erfahrung mit live Bronzeguss. Als kostenfreier Workshop für alle Gäste – vorherige Anmeldung wichtig!!	Armin vom Silberwald	kostenfrei Materialkosten ca. € 30,-
16. Sep – 22. Sep	Bildhauer-Workshop	5 Std. täglich arbeiten am Stein in kleiner Gruppe, Materialkosten: Stein nach Größe € 20,- bis € 50,-	Wolfgang Völker	€ 390,-
09. Okt – 13. Okt	Acrylmalen	4 Std. täglich malen, frei nach Lust und Laune, Anfänger willkommen, www.mariahenn.de	Maria Henn	€ 260,-

Spirit

24. Mai – 27. Mai 18. Okt – 21. Okt	Rückzug zu neuer Energie	Erlebnisorientiertes, naturbezogenes Retreat für innere Ruhe	Maria Eisner Petra Fellner	€ 800,-
27. Mai – 02. Jun	Achtsamkeits-Seminar	Start in einen ausgeglichenen Lebensstil: MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction nach Jon Kabat-Zinn) Basiskurs – Stressreduzierung durch Achtsamkeit.	Martina Arnold	€ 600,-
15. Jun – 17. Jun	Kommunikations-Workshop	Probleme lösen durch Kommunikation, 2 Tage, Wege zu weniger Stress, mehr Zufriedenheit, Selbstsicherheit	Dr. Norbert Franck	€ 345,- Frühbucher € 295,-
21. Jun – 25. Jun	Achtsamkeits-Retreat	Achtsamkeit als Königsweg zur inneren Kraftquelle – die höchste Form des Selbstmanagements	Han Shan	€ 557,-
28. Jun – 01. Jul	„Wieder in Kontakt kommen“-Seminar	Meditation, Körpertherapie, gesunder Lifestyle	Merle Zirk Eva-Maria Stegmüller	€ 399,- Frühbucher € 349,-
18. Jul – 21. Jul	Barfuß aufs Kellerjoch	Feldenkrais-Arbeit und ATM-Lektionen	Alexander Wagner	€ 200,-
29. Jul – 04. Aug	Achtsamkeits-Seminar	Start in einen ausgeglichenen Lebensstil: MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction nach Jon Kabat-Zinn) Basiskurs – Stressreduzierung durch Achtsamkeit.	Martina Arnold	€ 600,-

Kulinarik

18. Jan – 21. Jan 05. Mär – 08. Mär 30. Mär – 02. Apr 31. Mai – 03. Jun 23. Aug – 26. Aug 27. Sep – 30. Sep 25. Okt – 28. Okt	5-Elementeküche-Tage	4 Tage mit Vorträgen, Kochworkshops und gemütlichen Beisammensein, mit Austausch und Fragemöglichkeit zu TCM	Brigitte Winkler	€ 180,-
---	-----------------------------	--	------------------	---------

Detaillierte Infos sind auf unserem Online-Veranstaltungskalender abrufbar.

Grafenaster Schnuppertage

buchbar zwischen So und Fr

Periode I: 14.1. - 02.2. / 25.2. - 23.3. / 22.5. - 13.7. / 19.8. - 02.11.2018
Periode II: 15.07. - 17.08.2018

Bequem anreisen und Grafenaster Luft schnuppern. Ab Haustüre, Sommer wie Winter, die umliegende Tuxer- und Karwendel-Bergwelt erkunden. Anschließend auf Grafenast den Weitblick genießen, ruhen, entspannen, gut frisch und bio essen, Kraft tanken...

3 wunderbare Tage mit Grafenaster Inklusivleistungen:

- Prosecco Aperio an der Bar am Anreisetag
- Ganztägig feine Teeauswahl in der Teestube
- Bergspaß ab Haustüre Sommer wie Winter
- Entspannen in der einzigartigen Waldsauna, Hamam oder Zirbeninfrarot-Kabine
- 25 € Gutschein für eine Spa-Anwendung
- Grafenaster Aktivprogramm mit geführten Wanderungen, Skitouren, Brotbacken, ...

3 Nächte pro Person exklusive Ortstaxe
im DZ Standard 348 € / 365 € oder im DZ Talblick 365 € / 381 €
im EZ Standard 332 € / 354 € oder im EZ Panorama 400 € / 427 €

50+ Skikurs Aktiv- und Relax Wochen

13.01.- 03.02. / 24.02. - 31.03.2018

Skikurs für Gäste 50+ ab Haustüre. Und anschließend entspannen und Weitblick genießen auf Grafenast.

Inklusivleistungen:

- 5 bis 7 Tage mit Grafenaster Inklusivleistungen
- Skikurs in verschiedenen Leistungsgruppen
- Montag bis Freitag je 2 Stunden Skifahren lernen oder verbessern
- Entspannen in der einzigartigen Waldsauna, Hamam, Panoramasauna oder Infrarot-Zirbensauna
- Verleih von Skiausrüstung zu 50% rabattiert nebenan
- Ganztägig feine Teeauswahl in der Teestube
- Gemeinsamer Rodelabend bei Fackelschein
- Für Ambitionierte zum Testen: Skitourenski-Verleih im Haus und geführte Skitour 1x wöchentlich

5 Nächte pro Person exklusive Ortstaxe
im DZ Standard 560 € / im DZ Talblick 587 €
im EZ Standard 533 € / im EZ Panorama 650 €

Bei 7 Tages-Aufenthalt:

1 Fitmacher Fußreflexzonen-Massage 25 min. für Ski-Tiger inklusive

Neujahrs-Top-Familienangebot

13.01. - 03.02.2018

- Kinder sind kostenfrei

Skitouren-Kennenlern-Woche

27.01.- 03.02. / 17.03. - 24.03.2018

Für alle, die die Pisten aufwärts erklimmen möchten und diese schöne Form des „Hochwanderns“ im Winter erstmals oder gemeinsam erleben möchten. Ab Haustüre. Neueste Hagan Tourenski-Ausrüstung im Haus verfügbar. Skierfahrung nötig.

Inklusivleistungen:

- 7 Tage mit Grafenaster Inklusivleistungen
- Willkommensgeschenk – das Buch „Spurenwechsel“
- 2 geführte Pisten-Skitouren
- Kostengünstiger Skitourenski-Verleih
- Entspannen in der einzigartigen Waldsauna, Hamam, Panoramasauna oder Infrarot-Zirbensauna
- Ganztägig feine Teeauswahl in der Teestube
- Gemeinsamer Rodelabend bei Fackelschein
- 25 € Guthaben für eine Spa-Anwendung
- 1 geführte Schneeschuhwanderung als Alternativprogramm erleben

7 Nächte pro Person exklusive Ortstaxe
im DZ Standard 756 € / im DZ Talblick 794 €
im EZ Standard 718 € / im EZ Panorama 882 €

OSKA Skiwochenende

02.03. - 05.03.2018

3 schicke Tage mit Grafenaster Inklusivleistungen:

- Gemeinsames Skifahren
- Hütteneinkehr
- Inkludierter Tagesskipass

2 Nächte pro Person exklusive Ortstaxe
im DZ 260 € oder im EZ 279 €

Für Verliebte

In unbeschreiblicher Lage gemeinsame Glücksgefühle erleben.
Für Honeymooner, gemeinsame Auszeit-Suchende, Heirats-Antragende...

3 romantische Tage mit Grafenaster Inklusivleistungen

- Kuschneln im Zimmer mit Panoramablick
- 1 Naturgenuss-Schatzkiste zum Mitnehmen
- Die Waldsauna exklusiv zu zweit genießen mit Liebestrunke
- Entspannter Nachmittag im exklusiv für Sie reservierten Gartenhaus bei Kaminfeuer
- 1 entspannende Massage 50 min.

3 Nächte pro Person im DZ Talblick um 495 € exklusive Ortstaxe

Fit in den Frühsommer

18.05. - 30.06.2018

Gestärkt, gesund und entspannt in den Frühsommer. Dies gelingt auf Grafenast durch den besonderen Weitblick und dem Kraftplatz mühelos...

Inklusivleistungen:

- 4 wunderbare Tage mit Grafenaster Inklusivleistungen
- Eindrucksvoll und gut schlafen im Talblick-Zimmer
- 1 geführte Wanderung ab Haustüre
- 1 individuelles Rückencoaching mit unserem Heilmasseur
- 1 entspannende Gesichts- und Dekolleté-Massage mit Hausherrin Waltraud
- Ganztägig feine Teeauswahl in der Teestube
- Wanderkarte und Tourenguide der Region
- Entspannen in der einzigartigen Waldsauna

4 Nächte pro Person exklusive Ortstaxe

pro Person im DZ Talblick 581 €

pro Person im EZ Panorama 628 €

Midweek Special für Sparfüchse

Sonntag/Montag bis Donnerstag/Freitag

Sie buchen 5 oder 4 entspannte Tage und profitieren von einem Bonus-Rabatt von 15% auf den Zimmerpreis. Auf alle verfügbaren Zimmerkategorien anwendbar. Gilt nicht an Feiertagen, Weihnachten, Silvester, Fasching sowie im Juli und August.

Sportliche Bergfreuden

Periode I: 16.06. - 12.08. / 16.09. - 21.10.18, Periode II: 12.08. - 16.09.2017

Ab Haustüre die umliegende Tuxer- und Karwendel-Bergwelt erkunden. Anschließend auf Grafenast ruhen, entspannen, gut frisch und bio essen, Kraft tanken...

Inklusivleistungen:

- 7 sportliche Tage mit Grafenaster Inklusivleistungen
- 25 € Gutschein für SPA-Anwendung
- Geführte Wanderung ab Haustüre
- Lehrreiche Pilztour mit dem Hausherrn
- 1 E-Mountainbike-Ausfahrt
- Verleih von Wanderrucksack, Trinkflasche, Stöcke, Wanderschuhe
- Ganztägig feine Teeauswahl in der Teestube
- Wanderkarte und MTB-Tourenguide der Region
- Entspannen in der einzigartigen Waldsauna
- 1 Naturgenuss-Schatzkiste pro Zimmer

7 Nächte pro Person exklusive Ortstaxe

im DZ Standard 770 € / 819 € oder im DZ Talblick 819 € / 868 €

im EZ Standard 728 € / 784 € oder im EZ Panorama 896 € / 952 €

Ab 5 Tagen buchbar.

Kinderaktion 1 + 1 gratis

18.05. - 27.05. / 30.06. - 14.07.2018

- Jüngstes Kind ab 4 Jahren im Zimmer der Eltern gratis (gültig ab 2 Kinder/Familie und für Aufenthalte ab 7 Tagen)
- **Hauseigene Kinderbetreuung** (4 - 13 Jahre)
ca. 15 Std./Woche, von 07.07. bis 08.09.2018

Für die Schönheit und Regeneration

Die Haut und den Körper aufleben lassen auf Grafenast.

- 4 Schönheits- und Entspannungstage mit Grafenaster Inklusivleistungen
- 1 Knackig & Vital-Gesichtspflege mit Schönheitsexpertin Waltraud
- 1 Fuß- und Reflexpunktmassage 25 min.
- 1 Naturgenuss-Schatzkiste zum Mitnehmen
- Entspannen in der einzigartigen Waldsauna
- Ganztägig feine Teeauswahl in der Teestube
- 1 Peelingset für das Hamam

4 Nächte pro Person exklusive Ortstaxe

EZ Rodelhütte um 560 €

Zuzahlung für EZ Panorama 80 €

Doppelzimmerbuchung gerne auf Anfrage.

Kreativferien - Familienspaß

30.06. - 08.09.2018

Himmelhoch jauchzend und Juchhe am Berg. Spannendes erleben beim Bergranger-Programm, Bogenschießen lernen, Ausflug in den Wald, und vieles mehr...

Inklusivleistungen:

- 7 „bärige“ Tage mit Grafenaster Inklusivleistungen
- im Familienzimmer Studio zur Wiese mit separatem Kinderbereich
- Blick über den Garten, mit Balkon und Morgensonne
- Spiel und Spaß, viel Freiraum
- Wandern und Bergfreuden ab Haustüre
- Entspannen in der einzigartigen Waldsauna, Hamam oder Zirbeninfrarot-Kabine
- Splash splash im Freibad (ab Mitte Juni)
- Kinderspielhaus, Spielplatz
- Grafenaster Schatzsuche
- Erkunden des Bogenschieß-Parcours inkl. Einweisung (1x pro Wo. / ab 6 Jahre)
- Hauseigene Kinderbetreuung (ca. 15 Std./Woche), ab 4 bis 13 Jahre
- Aktivprogramm „Bergranger“ in der Region
ca. 4x 2 Std./Woche, 5 bis 13 Jahre

7 Nächte pro Person im Studio zur Wiese ab € 813

Kinderermäßigung im Elternzimmer:

4 - 8 Jahre: 54 €/Tag, 9 - 13 Jahre: 64 €/Tag



GRAFENAST

Familie Waltraud & Peter Unterlechner

Pillbergstr. 205

A-6136 Pill/Schwaz/Tirol

Tel. +43 (0) 52 42/6 32 09

Fax +43 (0) 52 42/6 32 09-99

sehnsucht@grafenast.at

www.grafenast.at



Grafenast Hotel GmbH

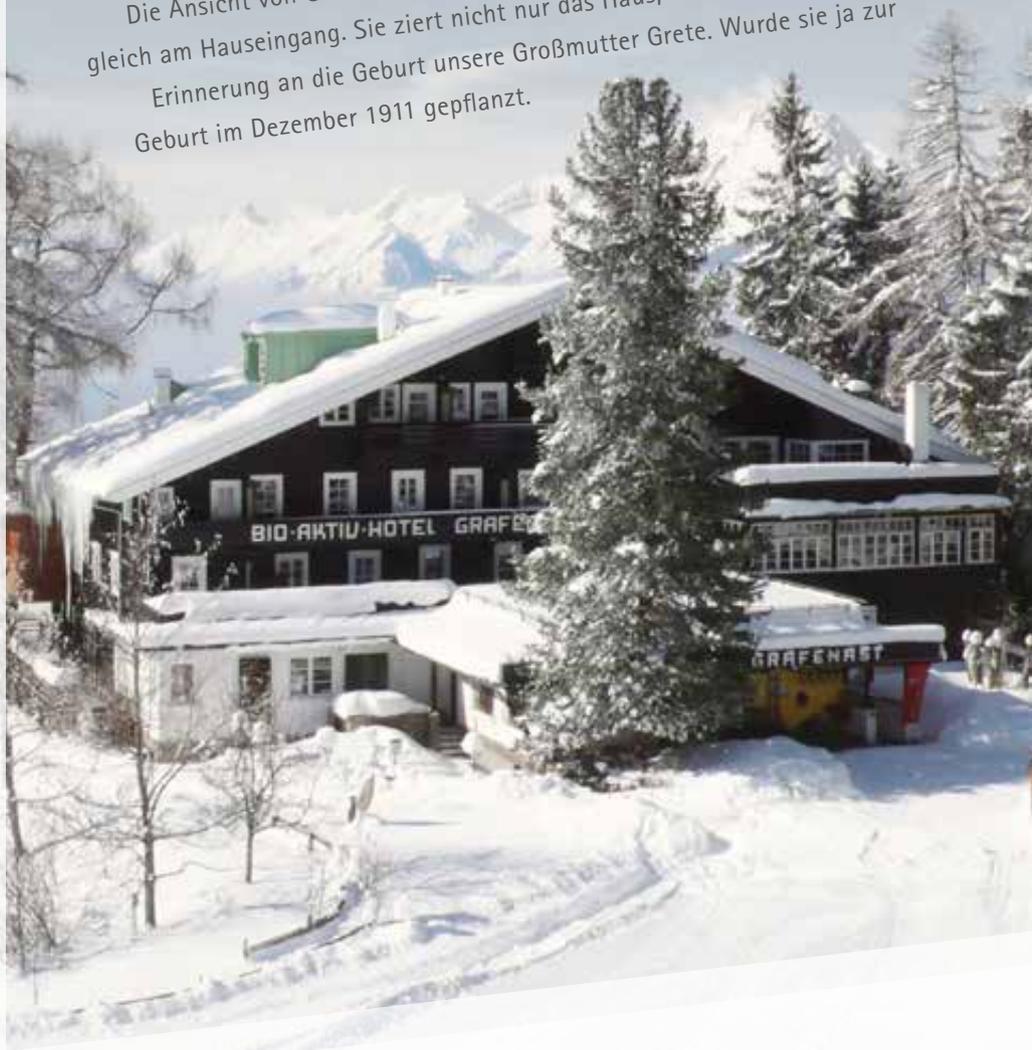
FB-Nr.: FN333703 S | UID-Nr.: ATU 65223536

Bankdaten: Volksbank Tirol Innsbruck-Schwaz

IBAN: AT144239 0006 0005 2931

Swift-Code: VBOEATWWINN

Die Ansicht von Grafenast – wichtig und besonders: die schöne Zirbe gleich am Hauseingang. Sie zielt nicht nur das Haus, sondern ist eine wertvolle Erinnerung an die Geburt unsere Großmutter Grete. Wurde sie ja zur Geburt im Dezember 1911 gepflanzt.



SILBER
REGION
Karwendel