

Et sous le même toit

Cabinet médecine générale

Dr Esther Wiedmer
Tél : 032 730 10 82

Cabinet d'art-thérapie et de biographie

Myriam Geyer
Tél : 032 857 23 14

Cabinet d'art-thérapie selon Liane Collot d'Herbois

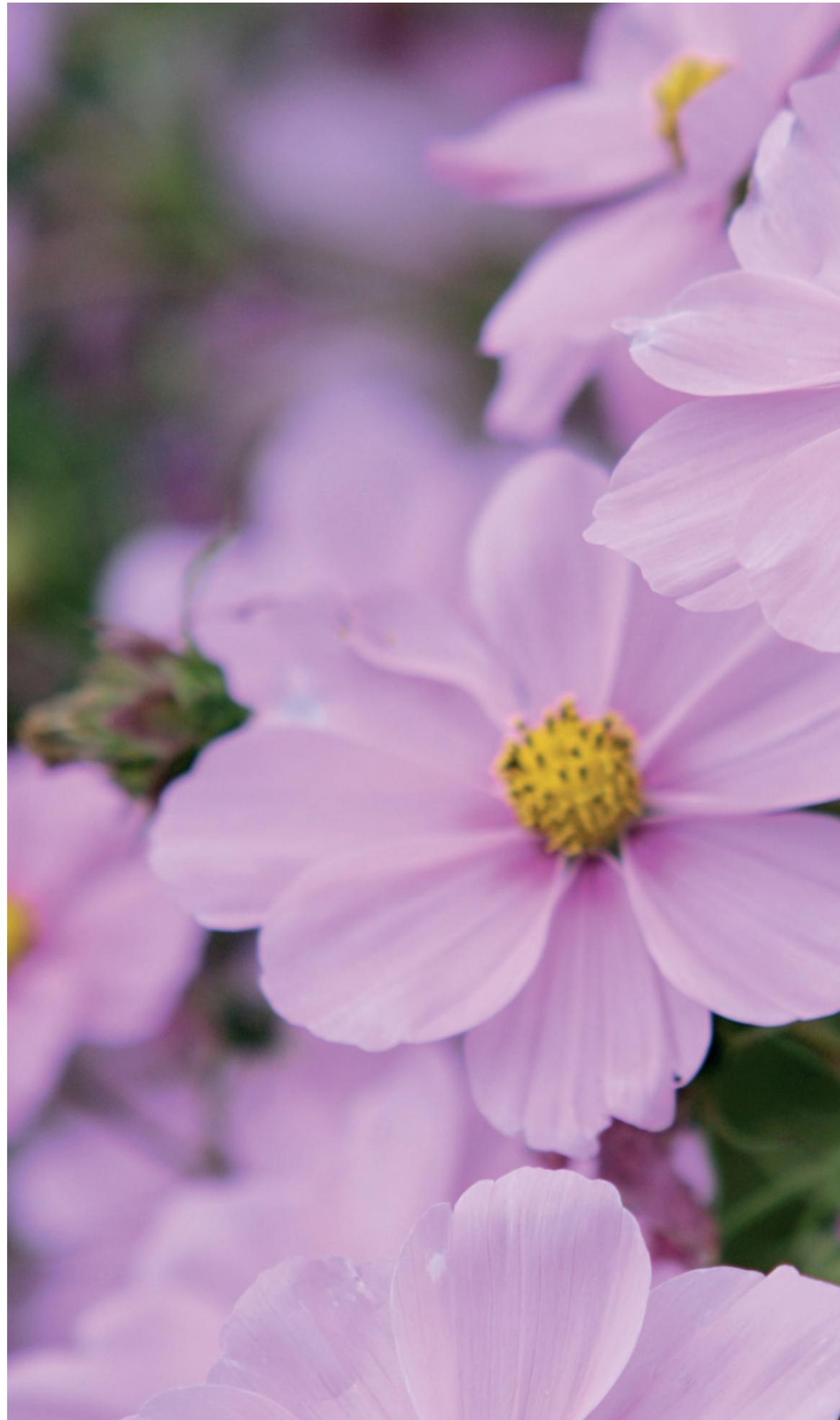
Micheline Jolivet,
Tél : 032 730 10 65

Cabinet de physiothérapie et de massages rythmiques Hauschka

Monica Lüscher,
Tél. 032 861 30 94

Salon de coiffure Chez Antoinette

aussi perruques et coiffes
Antoinette Schaller
Tél : 032 724 02 84 / 078 629 86 52



L'espace bien-être bio de L'Aubier aux Murmures

Un endroit unique
De calme
De silence
D'authenticité
D'énergie renouvelée

Un petit spa qui a retrouvé
une simplicité conviviale !

Le coin repos

Une grande baie vitrée sur le sud permet au paysage d'entrer dans la magnifique charpente qui abrite l'Espace bien-être bio de L'Aubier.

Ici depuis les chaises longues on admire le lac et les montagnes et on respire profondément. Ici règnent l'harmonie et le silence.

Les produits sont d'authentiques trésors de la nature, préparés par des maisons sérieuses dont la réputation n'est plus à faire: Weleda, Hauschka, Aries.

Surmenage ? Nervosité ? Laissez sortir tout ce stress par chacun des pores de votre peau dans le hammam ou dans le sauna. Puis confiez-vous aux mains de masseuses certifiées.

Vous en sortirez avec un bien-être que vous n'avez plus ressenti depuis longtemps.

Cela peut être simple, les retrouvailles avec soi-même...

Réservation à la réception.



Hammam, sauna, douche

Le sauna renforce le système immunitaire, dynamise la circulation du sang et exerce une action tonifiante.

Le hammam nettoie votre peau, apaise des douleurs musculaires et vous permet de retrouver un bon sommeil. Suivi d'une douche bien fraîche, il vous apporte une nouvelle vitalité.

Egalement à disposition mais avec accompagnement, une baignoire pour bains de détente ou thérapeutiques avec plantes et huiles essentielles.

Cabine – Le temps retrouvé!

Antoinette Schaller

Massages thérapeutiques aux huiles chaudes Weleda

Massage spécial dos.

Soulage les tensions dues au stress

Réflexologie

Aide à rétablir l'équilibre des énergies, améliore les fonctions de l'organisme, améliore la circulation sanguine

Drainage lymphatique (méthode Dr. Vodder)

Effet anti-oedémique, support du système immunitaire, effet cicatrisant et régénérant, améliore la microcirculation, antalgique et relaxant

Onctions rythmiques

Selon Wegman-Hauschka.

Harmonisantes, elles activent les forces d'autoguérison

Enveloppements et compresses

Selon Wegman. Apaisent les douleurs.

Une aide importante pour la prévention et la guérison

Sauna, hammam, douche ou cabines de massages sont tous privatisés. C'est donc en toute confiance que vous pouvez les rejoindre.